

年金は (公的年金・企業年金) 中央ろうきん 勝田支店へ



中央ろうきん友の会 勝田支部

発行責任者 大 高

2025年2月21日

No.54号

お取次窓口 中央労働金庫勝田支店

TEL 029-285-4770 (代)

友の会本部副会長より
「中央ろうきん友の会
会長賞」を授与される
大高会長



ろうきん友の会勝田支部
の皆さま、2025年をお
元気で健やかにお迎えし
たことと思います。
さて、今年は
「超高齢化社会」化が2025
年問題として話題になっ
てまいります。2024年に

勝田支部の力を発揮しよう 友の会活動にご参加を

昨年ろうきん友の会勝田支部の主な行事は

- ①5月に第8回グランドゴルフ大会を東海村阿漕ヶ浦公園で40名の参加。
- ②6月22日には潮来あやめ祭りと鹿島神宮参拝を絶好のお天気のなか40名参加。
- ③7月11日には5年ぶりに県スポーツ吹き矢交流会で優勝。
- ④10月17日には第26回支部ゴルフ大会。
- ⑤10月18日からは最大のイベント第15回総会兼親睦旅行を群馬県磯部温泉にて39名の参加。

これにより前回の総会でご提案しましたすべての行事を無事実施することができました。ご協力に感謝申し上げます。また、当支部の活動は上部組織の県大会などに積極的に参加しました、スポーツ吹き矢などで入賞するなど支部活動に大きな励みとなりました。

友の会活動も今年度は残り半期となりましたがコロナ、インフルエンザとの感染症に十分注意して行い、特に秋に行う年次総会を兼ねた親睦旅行は最大の行事として位置づけ取り組んで行きます。

また、県が主催する大会にも引き続き参加したいと思います。会員皆さま奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

65歳以上の高齢者は全人口の28.8%を占める状況になっています。昨年の健康寿命も女性75.5歳、男性75.2歳と一昨年より伸びているのが実情です。そのためこれからの長い生涯を元気に楽しく生き抜くことが重要であると思います。

昨年、友の会勝田支部では各種スポーツ大会や旅行を通して健康的な時間を過ごすことができたと思っ
ています。各種の行事では支部大会はもちろん、県大会にも積極的に参加されそれなりの成果を残すことができました。その中でも、特記したい事項は吹き矢県大会です、当支部代表として4人が出場し、その4人が全員入賞しました。また、会報コンクールでは「中央ろうきん友の会会長賞」を受賞する

勝田支部が大活躍 会報が中央コンクールで会長賞 吹き矢県で優勝など ろうきん友の会勝田支部会長 大高

など歴史に残る偉業を達成することができました。
一方、昨年は、友の会「新規会員加入キャンペーン」を実施しました、その結果、33名の新規会員が加入されました。今年は、その新規会員を加えて益々活気ある活動を展開したいと思っております。会員皆さまの積極的なご参加を切望しつつ、ご挨拶いたします。

会報コンクール

一都7県で組織する。中央ろうきん友の会に属する、122支部で構成。当支部の受賞歴2021年に中央労働金庫賞

2024年度友の会勝田支部役員です よろしくお願いします

会長 大高	副会長 清水	事務局長 永作	事務局次長 黒田	幹事 磯部	川上	飯野	石田	小泉	大谷	佐藤	会計監査 有田	相談役 高須	大磯部
----------	-----------	------------	-------------	----------	----	----	----	----	----	----	------------	-----------	-----

6/17 は近くで再発見の旅 春の行事に参加しよう



11/18.19 総会兼親睦旅行 磯部温泉と軽井沢 上州の山はうっすらと雪



車内は笑いで最高潮

昨年の親睦旅行は群馬の磯部温泉と軽井沢。参加者40人、朝小雨もばらつき心配したが予報どおり晴れ。まずまずのスタート。

バスの中は友の会の活動についてみんなで確認の後さっそく乾杯、ガイドさんの笑いを誘うずっこけ話など終始和やか。笑いの絶えない車内は最高潮でした。

車窓からは群馬ならではの赤城山、妙義山、浅間山など山容もくっきり、ところどころ冠雪も。今宵の宿は磯部温泉、歴史も古くゆっくり湯に浸りくつろぐ。湯の後は宴会、地元のお酒とカラオケで大盛り上がり。

2日目は寒さで湧き水が氷柱のような白糸の滝、そして軽井沢銀座散策、思い思いの買い物や食べ歩きを思う存分楽しんだ。最後はコンニャクパークをあとにして帰路につく。

前田さん初の女性優勝

この日はゴルフ日和、16名の参加者。毎年県の大会が行われる常陸太田市のグランドスラム。

ゲームは新ペリア方式で行われ、結果は実力者が今年も上位に並ぶ展開になった。結果は次の通り。

優勝前田 第2位白土 第3位佐藤

県大会の出場者は、グロススコア順に木村さん佐藤さん井出さん女性から前田さんそれぞれ決まりました。



優勝の前田さん右「後半少し落としてあきらめてたのですが優勝できてうれしいです」中央第2位のろうきん勝田次長の白土さん、左第3位の佐藤さん

10/14 第26回ゴルフ大会 グランドスラム



11/15 県ゴルフ交流会 団体で見事第3位

大会は常陸太田市のグランドスラムにて行われた。茨城県各支店の友の会から60名が参加、当支部からも先の支部大会(10/14)を勝ち抜いた4名が参加、その結果、団体では見事第3位、個人戦でも上位に入賞した。

結果は次の通り

団体賞 第3位

個人賞 佐藤(第6位)井出(7位)木村(26位)前田(36位)

楽しみは庭いじり

小泉さん(75歳)
ひたちなか市在住



去年のろうきん吹き矢県大会では女子の部優勝。おめでとうございます。すごいですね。普段練習とかしているんですか。
「いいえ」練習はやってません。たまたまよかっただけです。でも、うれしかったです。」
小泉さんはお元気そうですね。元気の秘訣は何? いま何かしていますか。
「そつでもないですよ」「70才超えてから、血圧が上がった、人並みに足や腰が痛いし困ったものです」「それでも

人生100年時代

あなたは目指しますか...

今回は去年7月の、友の会吹き矢県大会で大活躍した、小泉さんにスポットを当ていくつか聞いてみました。

ずっと続けてるのが太極拳やフラダンスかな」「10年ぐらいやってますよ」「動きも穏やかで自分にあっているみたい」「吹き矢も動きが静かで、いいですね。続けていきたいです」「生活で楽しいことって何? ストレスためないことは。
「庭いじりが好きで、しょうちゅう庭先に出て菜園の手入れや、草むしりなど楽しんでます」「これが私のストレス解消法です」「植木や盆栽などの剪定もやりますよ、ああでもないこうでもない楽しんでます」
あと10年とか20年若かったら何かしたいとありますか。
「海外、とか国内でも旅行かな」「英語も習って海外の人たちとお話ができれば楽しいだろうな」「あとは、いろんな習い事が中途半端になつてしまっているの、それをやっていけたらいいなと思ってます」
人生100年に思うことある。
「100年なんて大げさなことを考えないですが、体のあちこちが痛いけどいたわりながらいまのまま健康でいたい」
小泉さんは、息子夫婦もそばにいて、孫ちゃんも大きいし自分の時間が持てているとのこと。ひとりで「コッコッやるのが好きみたいで、その時間を上手に使う、日常が垣間見えます。人生ゆつたりと楽しんでください。」